



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

## Exploitation détaillée

**Lambeck, Steven**

Association: SV TU Ilmenau  
Dossard: 795

Circuit: 16.00 km  
16 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:58

Vitesse: 12.64 km/h  
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 37)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 56:14

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:58