



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

## Exploitation détaillée

Friedrich, Karsten

Association: Gebesee  
Dossard: 142

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:20

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 158)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 49:18

Place par catégorie: 8(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Kontrolle | 7.50                 | 48:11       | 6:25         | 9                 | 9:59         | 51         | 16:21       | 7.50           | 48:11       | 6:25         | 9           | 9:59         | 51         | 16:21       |
| Ziel      | 6.50                 | 29:09       | 4:29         | 6                 | 6:37         | 53         | 11:41       | 14.00          | 1:17:20     | 5:31         | 8           | 16:36        | 53         | 28:02       |