

## Exploitation détaillée

Adams, Ralph

Association: Erfurt Dossard: 12

Circuit: 14.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:29:21

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 158)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 120)
Meilleur temps dans le parcours: 49:18

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:15

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps min/km catg. catg.Homm∉Hommes					km	Temps	min/km	catg.HommeHommes				
Kontrolle	7.50	53:53	7:11	14	15:37	86	22:03	7.50	53:53	7:11	14	15:37	86	22:03
Ziel	6.50	35:28	5:27	14	12:29	101	18:00	14.00	1:29:21	6:22	14	28:06	90	40:03

Timing by SPORTident

timing.sportident.com