



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Kahl, Sandra

Association: team-naunheim.de

Dossard: 78

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 55:51

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 2 | 0:54 | 20 | 4:41 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 2 | 0:54 | 20 | 4:41 |
| Tour 2 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 2 | 2:43 | 19 | 5:30 | 6.50 | 36:45 | 5:39 | 2 | 3:37 | 20 | 10:11 |
| Dernier temps A | 3.25 | 19:06 | 5:52 | 2 | 2:24 | 21 | 5:42 | 9.75 | 55:51 | 5:43 | 2 | 6:01 | 20 | 15:53 |