



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Kahl, Sandra

Association: team-naunheim.de

Dossard: 78

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 55:51

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41
Tour 2	3.25	18:51	5:48	2	2:43	19	5:30	6.50	36:45	5:39	2	3:37	20	10:11
Dernier temps A	3.25	19:06	5:52	2	2:24	21	5:42	9.75	55:51	5:43	2	6:01	20	15:53