



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Huttel, Frank

Association: team-naunheim.de

Dossard: 73

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:34

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27
Tour 2	3.25	19:10	5:53	14	4:25	84	7:41	6.50	37:02	5:41	14	8:24	81	14:08
Dernier temps A	3.25	19:32	6:00	14	5:01	90	8:09	9.75	56:34	5:48	14	13:25	85	22:17