



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Holtkamp, Ulrike

Association: TV Königswinter

Dossard: 69

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:13

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33	3.25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33
Tour 2	3.25	19:33	6:00	5	3:47	27	6:12	6.50	37:19	5:44	5	6:10	22	10:45	6.50	37:19	5:44	5	6:10	22	10:45	6.50	37:19	5:44	5	6:10	22	10:45
Dernier temps A	3.25	19:54	6:07	5	3:56	28	6:30	9.75	57:13	5:52	5	9:58	23	17:15	9.75	57:13	5:52	5	9:58	23	17:15	9.75	57:13	5:52	5	9:58	23	17:15