



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Mecke, Benjamin

Association: Göttingen

Dossard: 113

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 40:34

Vitesse: 14.42 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30
Tour 2	3.25	13:35	4:10	3	0:28	10	2:06	6.50	26:30	4:04	3	0:15	10	3:36	6.50	26:30	4:04	3	0:15	10	3:36	6.50	26:30	4:04	3	0:15	10	3:36
Dernier temps A	3.25	14:04	4:19	3	1:17	12	2:41	9.75	40:34	4:09	3	1:32	11	6:17	9.75	40:34	4:09	3	1:32	11	6:17	9.75	40:34	4:09	3	1:32	11	6:17