



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

Holtkamp, Christian

Association: TV Königswinter

Dossard: 68

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:13

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Tour 1	3.25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21	11	6:21	76	6:21	11	6:21	76	6:21	3.25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21	11	6:21	76	6:21	11	6:21
Tour 2	3.25	19:32	6:00	11	8:03	90	8:03	11	8:03	90	8:03	11	8:03	90	8:03	6.50	37:18	5:44	11	14:24	83	14:24	11	14:24	83	14:24	11	14:24
Dernier temps A	3.25	19:55	6:07	13	8:32	95	8:32	13	8:32	95	8:32	13	8:32	95	8:32	9.75	57:13	5:52	12	22:56	88	22:56	12	22:56	88	22:56	12	22:56