



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Holtkamp, Christian

Association: TV Königswinter

Dossard: 68

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:13

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 17:46 | 5:28 | 11 | 6:21 | 76 | 6:21 | 3.25 | 17:46 | 5:28 | 11 | 6:21 | 76 | 6:21 | 3.25 | 17:46 | 5:28 | 11 | 6:21 | 76 | 6:21 | 11 | 6:21 | 76 | 6:21 | 11 | 6:21 | 76 | 6:21 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 11 | 8:03 | 90 | 8:03 | 6.50 | 37:18 | 5:44 | 11 | 14:24 | 83 | 14:24 | 6.50 | 37:18 | 5:44 | 11 | 14:24 | 83 | 14:24 | 11 | 14:24 | 83 | 14:24 | 11 | 14:24 | 83 | 14:24 |
| Dernier temps A | 3.25 | 19:55 | 6:07 | 13 | 8:32 | 95 | 8:32 | 9.75 | 57:13 | 5:52 | 12 | 22:56 | 88 | 22:56 | 9.75 | 57:13 | 5:52 | 12 | 22:56 | 88 | 22:56 | 12 | 22:56 | 88 | 22:56 | 12 | 22:56 | 88 | 22:56 |