



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Bade, Sandra

Association: DJK Teutonia Gaustadt

Dossard: 1

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:15

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:34	5:42	3	1:34	26	5:21	3.25	18:34	5:42	3	1:34	26	5:21
Tour 2	3.25	19:07	5:52	3	2:59	22	5:46	6.50	37:41	5:47	3	4:33	25	11:07
Dernier temps A	3.25	19:34	6:01	3	2:52	25	6:10	9.75	57:15	5:52	3	7:25	24	17:17