



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Müller, Jörg

Association: Die Seitenstecher

Dossard: 128

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:27

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20
Tour 2	3.25	19:15	5:55	11	5:54	85	7:46	6.50	38:00	5:50	11	11:51	91	15:06	6.50	38:00	5:50	11	11:51	91	15:06	6.50	38:00	5:50	11	11:51	91	15:06
Dernier temps A	3.25	19:27	5:59	11	6:15	89	8:04	9.75	57:27	5:53	11	18:06	89	23:10	9.75	57:27	5:53	11	18:06	89	23:10	9.75	57:27	5:53	11	18:06	89	23:10