



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

### Kappler, Thomas

Association: SG Indersdorf

Dossard: 79

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:43

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1          | 3.25  | 17:32 | 5:23   | 10    | 6:07  | 74     | 6:07   | 3.25 | 17:32  | 5:23   | 10    | 6:07  | 74     | 6:07   | 3.25  | 17:32 | 5:23   | 10    | 6:07  | 74     | 6:07   | 3.25 | 17:32  | 5:23   | 10    | 6:07  | 74     | 6:07   |
| Tour 2          | 3.25  | 19:52 | 6:06   | 12    | 8:23  | 94     | 8:23   | 6.50 | 37:24  | 5:45   | 12    | 14:30 | 87     | 14:30  | 6.50  | 37:24 | 5:45   | 12    | 14:30 | 87     | 14:30  | 6.50 | 37:24  | 5:45   | 12    | 14:30 | 87     | 14:30  |
| Dernier temps A | 3.25  | 19:19 | 5:56   | 10    | 7:56  | 86     | 7:56   | 9.75 | 56:43  | 5:49   | 11    | 22:26 | 87     | 22:26  | 9.75  | 56:43 | 5:49   | 11    | 22:26 | 87     | 22:26  | 9.75 | 56:43  | 5:49   | 11    | 22:26 | 87     | 22:26  |