



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Kappler, Thomas

Association: SG Indersdorf

Dossard: 79

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:43

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07	10	6:07	74	6:07	10	6:07	74	6:07
Tour 2	3.25	19:52	6:06	12	8:23	94	8:23	6.50	37:24	5:45	12	14:30	87	14:30	6.50	37:24	5:45	12	14:30	87	14:30	12	14:30	87	14:30	12	14:30	87	14:30
Dernier temps A	3.25	19:19	5:56	10	7:56	86	7:56	9.75	56:43	5:49	11	22:26	87	22:26	9.75	56:43	5:49	11	22:26	87	22:26	11	22:26	87	22:26	11	22:26	87	22:26