



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Geus, Stefan**

Association: Erlangen

Dossard: 46

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:08

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:39	5:44	10	5:51	90	7:14	3.25	18:39	5:44	10	5:51	90	7:14
Tour 2	3.25	19:32	6:00	13	6:11	90	8:03	6.50	38:11	5:52	12	12:02	92	15:17
Dernier temps A	3.25	19:57	6:08	12	6:45	96	8:34	9.75	58:08	5:57	12	18:47	91	23:51