



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

### Lüningschrör, Dietmar

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 107

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:21

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:15	5:55	11	5:23	95	7:50	3.25	19:15	5:55	11	5:23	95	7:50
Tour 2	3.25	19:58	6:08	11	5:45	97	8:29	6.50	39:13	6:01	11	11:08	96	16:19
Dernier temps A	3.25	19:08	5:53	10	4:46	83	7:45	9.75	58:21	5:59	10	15:54	92	24:04