



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Müller, Jens

Association: DJK Teutonia Gaustadt

Dossard: 127

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:28

Vitesse: 14.11 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47
Tour 2	3.25	14:02	4:19	2	0:41	12	2:33	6.50	27:14	4:11	2	1:05	12	4:20	6.50	27:14	4:11	2	1:05	12	4:20	6.50	27:14	4:11	2	1:05	12	4:20
Dernier temps A	3.25	14:14	4:22	3	1:02	13	2:51	9.75	41:28	4:15	2	2:07	12	7:11	9.75	41:28	4:15	2	2:07	12	7:11	9.75	41:28	4:15	2	2:07	12	7:11