



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Kirchner, Manuela

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 82

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:22

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35	3.25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35	3.25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35	4	1:48	28	5:35	4	1:48	28	5:35
Tour 2	3.25	19:38	6:02	4	3:30	28	6:17	6.50	38:26	5:54	4	5:18	29	11:52	6.50	38:26	5:54	4	5:18	29	11:52	4	5:18	29	11:52	4	5:18	29	11:52
Dernier temps A	3.25	19:56	6:08	4	3:14	30	6:32	9.75	58:22	5:59	4	8:32	30	18:24	9.75	58:22	5:59	4	8:32	30	18:24	4	8:32	30	18:24	4	8:32	30	18:24