



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Sandrock, Dirk

Association: Kassel

Dossard: 158

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:35

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 10 | 4:59 | 93 | 7:26 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 10 | 4:59 | 93 | 7:26 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:54 | 6:07 | 10 | 5:41 | 96 | 8:25 | 6.50 | 38:45 | 5:57 | 10 | 10:40 | 93 | 15:51 |
| Dernier temps A | 3.25 | 19:50 | 6:06 | 12 | 5:28 | 94 | 8:27 | 9.75 | 58:35 | 6:00 | 11 | 16:08 | 94 | 24:18 |