



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Sandrock, Dirk**

Association: Kassel

Dossard: 158

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:35

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26	3.25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26
Tour 2	3.25	19:54	6:07	10	5:41	96	8:25	6.50	38:45	5:57	10	10:40	93	15:51
Dernier temps A	3.25	19:50	6:06	12	5:28	94	8:27	9.75	58:35	6:00	11	16:08	94	24:18