



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Elze, Alexandra

Association: Rennsteig Spirit

Dossard: 32

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:46

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53	3.25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53
Tour 2	3.25	19:41	6:03	6	3:55	29	6:20	6.50	38:47	5:58	6	7:38	31	12:13
Dernier temps A	3.25	19:59	6:08	6	4:01	33	6:35	9.75	58:46	6:01	6	11:31	32	18:48