



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Köbelin, Frieder

Association: VfL Wampenhäusen

Dossard: 87

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:18

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 14 (de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08
Tour 2	3.25	19:32	6:00	13	6:11	90	8:03	6.50	39:05	6:00	14	12:56	95	16:11
Dernier temps A	3.25	20:13	6:13	13	7:01	99	8:50	9.75	59:18	6:04	14	19:57	99	25:01