



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Dascarolis, Rolf

Association: Sankt Augustin

Dossard: 24

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:11

Vitesse: 8.97 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19	3.25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19
Tour 2	3.25	20:08	6:11	9	3:51	101	8:39	6.50	39:52	6:08	8	8:44	99	16:58
Dernier temps A	3.25	20:19	6:15	9	4:47	102	8:56	9.75	1:00:11	6:10	9	13:31	101	25:54