



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Köhler, Mark

Association: Taunusstein

Dossard: 92

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:15

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27	3.25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27
Tour 2	3.25	20:07	6:11	15	6:46	100	8:38	6.50	39:59	6:09	15	13:50	101	17:05
Dernier temps A	3.25	20:16	6:14	15	7:04	101	8:53	9.75	1:00:15	6:10	15	20:54	102	25:58