



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Seyfert, Andreas

Association: Taunusstein

Dossard: 173

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:22

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:27	5:40	15	4:34	87	7:02	3.25	18:27	5:40	15	4:34	87	7:02
Tour 2	3.25	19:29	5:59	15	4:44	88	8:00	6.50	37:56	5:50	15	9:18	90	15:02
Dernier temps A	3.25	20:26	6:17	15	5:55	103	9:03	9.75	58:22	5:59	15	15:13	93	24:05