



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Miller, Jana

Association: Maisach

Dossard: 120

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:35

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18
Tour 2	3.25	20:44	6:22	8	4:58	40	7:23	6.50	41:15	6:20	8	10:06	39	14:41	6.50	41:15	6:20	8	10:06	39	14:41	6.50	41:15	6:20	8	10:06	39	14:41
Dernier temps A	3.25	20:20	6:15	7	4:22	39	6:56	9.75	1:01:35	6:18	8	14:20	39	21:37	9.75	1:01:35	6:18	8	14:20	39	21:37	9.75	1:01:35	6:18	8	14:20	39	21:37