



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Steffan, Torsten**

Association: SV 1916 Beuna

Dossard: 177

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:03

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	19:24	5:58	12	5:32	96	7:59	3.25	19:24	5:58	12	5:32	96	7:59	3.25	19:24	5:58	12	5:32	96	7:59	12	5:32	96	7:59	12	5:32	96	7:59
Tour 2	3.25	21:22	6:34	13	7:09	105	9:53	6.50	40:46	6:16	13	12:41	105	17:52	6.50	40:46	6:16	13	12:41	105	17:52	13	12:41	105	17:52	13	12:41	105	17:52
Dernier temps A	3.25	21:17	6:32	14	6:55	108	9:54	9.75	1:02:03	6:21	13	19:36	105	27:46	9.75	1:02:03	6:21	13	19:36	105	27:46	13	19:36	105	27:46	13	19:36	105	27:46