



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Steffan, Torsten

Association: SV 1916 Beuna

Dossard: 177

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:03

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:24	5:58	12	5:32	96	7:59	3.25	19:24	5:58	12	5:32	96	7:59
Tour 2	3.25	21:22	6:34	13	7:09	105	9:53	6.50	40:46	6:16	13	12:41	105	17:52
Dernier temps A	3.25	21:17	6:32	14	6:55	108	9:54	9.75	1:02:03	6:21	13	19:36	105	27:46