



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Naar, Jonathan

Association: FFW Gleichen

Dossard: 129

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:40

Vitesse: 12.66 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32
Tour 2	3.25	14:25	4:26	5	1:48	15	2:56	6.50	28:22	4:21	5	3:50	16	5:28
Dernier temps A	3.25	14:18	4:24	5	1:44	14	2:55	9.75	42:40	4:22	5	5:34	15	8:23