



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Theobald, Stefan**

Association: Illingen

Dossard: 184

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:21

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 19:48       | 6:05         | 15          | 7:00              | 103        | 8:23        | 3.25     | 19:48          | 6:05         | 15          | 7:00         | 103        | 8:23        |
| Tour 2          | 3.25                 | 21:49       | 6:42         | 16          | 8:28              | 108        | 10:20       | 6.50     | 41:37          | 6:24         | 16          | 15:28        | 106        | 18:43       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 22:44       | 6:59         | 16          | 9:32              | 113        | 11:21       | 9.75     | 1:04:21        | 6:35         | 16          | 25:00        | 108        | 30:04       |