



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Theobald, Stefan

Association: Illingen

Dossard: 184

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:21

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23
Tour 2	3.25	21:49	6:42	16	8:28	108	10:20	6.50	41:37	6:24	16	15:28	106	18:43
Dernier temps A	3.25	22:44	6:59	16	9:32	113	11:21	9.75	1:04:21	6:35	16	25:00	108	30:04