



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Sitzmann, Margit**

Association: SSV Forchheim

Dossard: 174

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:05:51

Vitesse: 8.20 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	20:51	6:24	5	4:45	46	7:38	3.25	20:51	6:24	5	4:45	46	7:38
Tour 2	3.25	22:22	6:52	5	5:23	49	9:01	6.50	43:13	6:38	5	9:54	49	16:39
Dernier temps A	3.25	22:38	6:57	5	5:24	47	9:14	9.75	1:05:51	6:45	5	15:10	47	25:53