



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Wartbichler, Manuel

Association: Heringen

Dossard: 193

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:04

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	14:34	4:28	5	1:46	28	3:09	3.25	14:34	4:28	5	1:46	28	3:09	3.25	14:34	4:28	5	1:46	28	3:09	5	1:46	28	3:09	5	1:46	28	3:09
Tour 2	3.25	14:29	4:27	4	1:08	16	3:00	6.50	29:03	4:28	4	2:54	22	6:09	6.50	29:03	4:28	4	2:54	22	6:09	4	2:54	22	6:09	4	2:54	22	6:09
Dernier temps A	3.25	14:01	4:18	2	0:49	11	2:38	9.75	43:04	4:25	4	3:43	16	8:47	9.75	43:04	4:25	4	3:43	16	8:47	4	3:43	16	8:47	4	3:43	16	8:47