



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Zitzmann, Heike**

Association: Dresden

Dossard: 215

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:09:04

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26	3.25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26
Tour 2	3.25	23:16	7:09	8	6:17	52	9:55	6.50	45:55	7:03	9	12:36	54	19:21
Dernier temps A	3.25	23:09	7:07	6	5:55	49	9:45	9.75	1:09:04	7:05	8	18:23	53	29:06