



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Herbst, Klaus

Association: Mainz

Dossard: 64

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:09:38

Vitesse: 7.75 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35	3.25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35
Tour 2	3.25	23:14	7:08	10	6:10	115	11:45	6.50	46:14	7:06	10	12:23	117	23:20
Dernier temps A	3.25	23:24	7:11	10	6:43	115	12:01	9.75	1:09:38	7:08	10	19:06	117	35:21