



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Görres, Carolyn

Association: Frankfurt

Dossard: 48

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:11:02

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32
Tour 2	3.25	23:36	7:15	7	7:37	55	10:15	6.50	46:21	7:07	7	15:00	55	19:47
Dernier temps A	3.25	24:41	7:35	7	8:25	55	11:17	9.75	1:11:02	7:17	7	23:14	55	31:04