



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Birkholz, Siegfried

Association: Kaufungen

Dossard: 10

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:13:48

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32	3.25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32
Tour 2	3.25	25:05	7:43	10	8:48	118	13:36	6.50	48:02	7:23	10	16:54	118	25:08
Dernier temps A	3.25	25:46	7:55	10	10:14	120	14:23	9.75	1:13:48	7:34	10	27:08	119	39:31