



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Birkholz, Siegfried**

Association: Kaufungen

Dossard: 10

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:13:48

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 22:57       | 7:03         | 10          | 8:06              | 118        | 11:32       | 3.25     | 22:57          | 7:03         | 10          | 8:06         | 118        | 11:32       |
| Tour 2          | 3.25                 | 25:05       | 7:43         | 10          | 8:48              | 118        | 13:36       | 6.50     | 48:02          | 7:23         | 10          | 16:54        | 118        | 25:08       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 25:46       | 7:55         | 10          | 10:14             | 120        | 14:23       | 9.75     | 1:13:48        | 7:34         | 10          | 27:08        | 119        | 39:31       |