



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

### Hildebrand, Berno

Association: Bochum

Dossard: 337

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:30:23

Vitesse: 15.10 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 11:45       | 3:36         | 1                 | -            | 1          | -           | 3.25           | 11:45       | 3:36         | 1           | -            | 1          | -           |
| Tour 2          | 3.25                 | 12:27       | 3:49         | 1                 | -            | 2          | 0:05        | 6.50           | 24:12       | 3:43         | 1           | -            | 1          | -           |
| Tour 3          | 3.25                 | 12:31       | 3:51         | 1                 | -            | 1          | -           | 9.75           | 36:43       | 3:45         | 1           | -            | 1          | -           |
| Tour 4          | 3.25                 | 12:59       | 3:59         | 1                 | -            | 3          | 0:17        | 13.00          | 49:42       | 3:49         | 1           | -            | 1          | -           |
| Tour 5          | 3.25                 | 13:22       | 4:06         | 1                 | -            | 3          | 0:26        | 16.25          | 1:03:04     | 3:52         | 1           | -            | 2          | 0:25        |
| Tour 6          | 3.25                 | 14:03       | 4:19         | 1                 | -            | 4          | 1:08        | 19.50          | 1:17:07     | 3:57         | 1           | -            | 3          | 1:18        |
| Dernier temps A | 3.25                 | 13:16       | 4:04         | 1                 | -            | 3          | 0:39        | 22.75          | 1:30:23     | 3:58         | 1           | -            | 3          | 1:52        |