



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Schenke, Holger

Association: LC Blueliner

Dossard: 411

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:38

Vitesse: 14.13 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54	3.25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54
Tour 2	3.25	13:33	4:10	5	1:11	9	1:11	6.50	27:12	4:11	5	3:00	14	3:00
Tour 3	3.25	13:39	4:12	4	1:06	6	1:08	9.75	40:51	4:11	5	4:06	9	4:08
Tour 4	3.25	13:50	4:15	4	1:08	6	1:08	13.00	54:41	4:12	5	4:59	9	4:59
Tour 5	3.25	14:07	4:20	3	1:11	6	1:11	16.25	1:08:48	4:14	5	6:09	9	6:09
Tour 6	3.25	13:48	4:14	3	0:53	3	0:53	19.50	1:22:36	4:14	4	6:47	7	6:47
Dernier temps A	3.25	14:02	4:19	4	1:25	8	1:25	22.75	1:36:38	4:14	4	8:07	7	8:07