



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

### Wachowiak, Jörg

Association: Stoffwechselschmiede

Dossard: 645

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:37:26

Vitesse: 13.55 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:18	4:05	3	0:52	14	1:33	3.25	13:18	4:05	3	0:52	14	1:33
Tour 2	3.25	13:48	4:14	2	0:28	11	1:26	6.50	27:06	4:10	2	1:20	13	2:54
Tour 3	3.25	14:02	4:19	2	0:33	11	1:31	9.75	41:08	4:13	2	1:53	11	4:25
Tour 4	3.25	14:08	4:20	2	0:31	9	1:26	13.00	55:16	4:15	2	2:24	11	5:34
Tour 5	3.25	14:01	4:18	2	0:07	5	1:05	16.25	1:09:17	4:15	2	2:31	10	6:38
Tour 6	3.25	14:12	4:22	2	0:05	6	1:17	19.50	1:23:29	4:16	2	2:36	10	7:40
Dernier temps A	3.25	13:57	4:17	2	0:02	6	1:20	22.75	1:37:26	4:16	2	2:38	8	8:55