



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Strothmann, Nils**

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 180

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 43:21

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	14:05	4:20	2	2:40	22	2:40	3.25	14:05	4:20	2	2:40	22	2:40	3.25	14:05	4:20	2	2:40	22	2:40	22	2:40	22	2:40	22	2:40	22	2:40
Tour 2	3.25	14:29	4:27	2	3:00	16	3:00	6.50	28:34	4:23	2	5:40	19	5:40	6.50	28:34	4:23	2	5:40	19	5:40	19	5:40	19	5:40	19	5:40	19	5:40
Dernier temps A	3.25	14:47	4:32	2	3:10	18	3:24	9.75	43:21	4:26	2	8:50	19	9:04	9.75	43:21	4:26	2	8:50	19	9:04	19	9:04	19	9:04	19	9:04	19	9:04