



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Westhäuser, Horst

Association: SV-EK Veilsdorf

Dossard: 445

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:37:58

Vitesse: 13.47 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:02	4:00	1	-	11	1:17	3.25	13:02	4:00	1	-	11	1:17
Tour 2	3.25	13:32	4:09	1	-	8	1:10	6.50	26:34	4:05	1	-	9	2:22
Tour 3	3.25	13:48	4:14	1	-	8	1:17	9.75	40:22	4:08	1	-	8	3:39
Tour 4	3.25	13:59	4:18	1	-	7	1:17	13.00	54:21	4:10	1	-	8	4:39
Tour 5	3.25	14:14	4:22	1	-	8	1:18	16.25	1:08:35	4:13	1	-	7	5:56
Tour 6	3.25	14:45	4:32	1	-	11	1:50	19.50	1:23:20	4:16	1	-	9	7:31
Dernier temps A	3.25	14:38	4:30	1	-	11	2:01	22.75	1:37:58	4:18	1	-	10	9:27