



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

de Bakker, Albert

Association: Pallas 67

Dossard: 312

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:38:41

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:08	4:02	1	-	12	1:23	3.25	13:08	4:02	1	-	12	1:23
Tour 2	3.25	13:50	4:15	1	-	12	1:28	6.50	26:58	4:08	1	-	10	2:46
Tour 3	3.25	13:58	4:17	1	-	10	1:27	9.75	40:56	4:11	1	-	10	4:13
Tour 4	3.25	14:10	4:21	1	-	10	1:28	13.00	55:06	4:14	1	-	10	5:24
Tour 5	3.25	14:17	4:23	2	0:02	10	1:21	16.25	1:09:23	4:16	1	-	11	6:44
Tour 6	3.25	14:54	4:35	3	0:35	14	1:59	19.50	1:24:17	4:19	1	-	11	8:28
Dernier temps A	3.25	14:24	4:25	2	0:13	10	1:47	22.75	1:38:41	4:20	1	-	11	10:10