



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Plehn, Karsten

Association: LC Blueliner

Dossard: 391

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:40:23

Vitesse: 13.15 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 1(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:13	4:03	1	-	13	1:28	3.25	13:13	4:03	1	-	13	1:28
Tour 2	3.25	13:52	4:15	1	-	13	1:30	6.50	27:05	4:09	1	-	11	2:53
Tour 3	3.25	14:05	4:20	1	-	12	1:34	9.75	41:10	4:13	1	-	12	4:27
Tour 4	3.25	14:51	4:34	1	-	17	2:09	13.00	56:01	4:18	1	-	12	6:19
Tour 5	3.25	14:49	4:33	1	-	14	1:53	16.25	1:10:50	4:21	1	-	12	8:11
Tour 6	3.25	14:51	4:34	1	-	12	1:56	19.50	1:25:41	4:23	1	-	12	9:52
Dernier temps Ar	3.25	14:42	4:31	1	-	13	2:05	22.75	1:40:23	4:24	1	-	13	11:52