



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Krah, Sebastian

Association: Erfurt

Dossard: 567

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:28

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:38	3:53	1	-	8	0:53	3.25	12:38	3:53	1	-	8	0:53
Tour 2	3.25	14:27	4:26	2	0:52	15	2:05	6.50	27:05	4:09	2	0:33	11	2:53
Tour 3	3.25	14:37	4:29	1	-	14	2:06	9.75	41:42	4:16	2	0:09	14	4:59
Tour 4	3.25	14:30	4:27	1	-	13	1:48	13.00	56:12	4:19	2	0:01	14	6:30
Tour 5	3.25	15:09	4:39	1	-	17	2:13	16.25	1:11:21	4:23	1	-	13	8:42
Tour 6	3.25	15:39	4:48	2	0:01	20	2:44	19.50	1:27:00	4:27	2	0:01	15	11:11
Dernier temps A	3.25	15:28	4:45	3	0:36	22	2:51	22.75	1:42:28	4:30	1	-	14	13:57