



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Krah, Sebastian

Association: Erfurt

Dossard: 567

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:28

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 12:38 | 3:53 | 1 | - | 8 | 0:53 | 3.25 | 12:38 | 3:53 | 1 | - | 8 | 0:53 |
| Tour 2 | 3.25 | 14:27 | 4:26 | 2 | 0:52 | 15 | 2:05 | 6.50 | 27:05 | 4:09 | 2 | 0:33 | 11 | 2:53 |
| Tour 3 | 3.25 | 14:37 | 4:29 | 1 | - | 14 | 2:06 | 9.75 | 41:42 | 4:16 | 2 | 0:09 | 14 | 4:59 |
| Tour 4 | 3.25 | 14:30 | 4:27 | 1 | - | 13 | 1:48 | 13.00 | 56:12 | 4:19 | 2 | 0:01 | 14 | 6:30 |
| Tour 5 | 3.25 | 15:09 | 4:39 | 1 | - | 17 | 2:13 | 16.25 | 1:11:21 | 4:23 | 1 | - | 13 | 8:42 |
| Tour 6 | 3.25 | 15:39 | 4:48 | 2 | 0:01 | 20 | 2:44 | 19.50 | 1:27:00 | 4:27 | 2 | 0:01 | 15 | 11:11 |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 3 | 0:36 | 22 | 2:51 | 22.75 | 1:42:28 | 4:30 | 1 | - | 14 | 13:57 |