



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Matalla, Gerd

Association: SV 1916 Beuna

Dossard: 378

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:43:43

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:43	4:13	2	0:41	21	1:58	3.25	13:43	4:13	2	0:41	21	1:58
Tour 2	3.25	14:48	4:33	2	1:16	19	2:26	6.50	28:31	4:23	2	1:57	19	4:19
Tour 3	3.25	14:46	4:32	2	0:58	16	2:15	9.75	43:17	4:26	2	2:55	19	6:34
Tour 4	3.25	14:59	4:36	2	1:00	18	2:17	13.00	58:16	4:28	2	3:55	18	8:34
Tour 5	3.25	14:55	4:35	2	0:41	15	1:59	16.25	1:13:11	4:30	2	4:36	17	10:32
Tour 6	3.25	15:11	4:40	2	0:26	16	2:16	19.50	1:28:22	4:31	2	5:02	16	12:33
Dernier temps Ar	3.25	15:21	4:43	2	0:43	21	2:44	22.75	1:43:43	4:33	2	5:45	17	15:12