



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Zabel, Christian

Association: LG Wuppertal

Dossard: 453

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:44:00

Vitesse: 12.69 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 6(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43	3.25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43
Tour 2	3.25	14:33	4:28	6	2:11	18	2:11	6.50	28:01	4:18	6	3:49	16	3:49
Tour 3	3.25	14:50	4:33	6	2:17	17	2:19	9.75	42:51	4:23	6	6:06	16	6:08
Tour 4	3.25	14:48	4:33	6	2:06	16	2:06	13.00	57:39	4:26	6	7:57	16	7:57
Tour 5	3.25	15:26	4:44	6	2:30	22	2:30	16.25	1:13:05	4:29	6	10:26	16	10:26
Tour 6	3.25	15:38	4:48	6	2:43	18	2:43	19.50	1:28:43	4:32	6	12:54	18	12:54
Dernier temps A	3.25	15:17	4:42	6	2:40	18	2:40	22.75	1:44:00	4:34	6	15:29	18	15:29