



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Knauber, Christian

Association: Koblenz

Dossard: 358

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:46:42

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:50	4:33	5	2:12	28	3:05	3.25	14:50	4:33	5	2:12	28	3:05
Tour 2	3.25	14:54	4:35	4	1:19	21	2:32	6.50	29:44	4:34	5	3:12	27	5:32
Tour 3	3.25	15:09	4:39	4	0:32	22	2:38	9.75	44:53	4:36	4	3:20	23	8:10
Tour 4	3.25	15:13	4:40	3	0:43	19	2:31	13.00	1:00:06	4:37	4	3:55	23	10:24
Tour 5	3.25	15:24	4:44	3	0:15	20	2:28	16.25	1:15:30	4:38	4	4:09	23	12:51
Tour 6	3.25	15:43	4:50	3	0:05	22	2:48	19.50	1:31:13	4:40	3	4:14	22	15:24
Dernier temps A	3.25	15:29	4:45	4	0:37	23	2:52	22.75	1:46:42	4:41	3	4:14	21	18:11