



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Krah, Marcus

Association: Siemens

Dossard: 566

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:47:28

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:20	4:06	3	0:42	15	1:35	3.25	13:20	4:06	3	0:42	15	1:35
Tour 2	3.25	14:49	4:33	3	1:14	20	2:27	6.50	28:09	4:19	3	1:37	17	3:57
Tour 3	3.25	15:02	4:37	3	0:25	20	2:31	9.75	43:11	4:25	3	1:38	18	6:28
Tour 4	3.25	15:56	4:54	4	1:26	30	3:14	13.00	59:07	4:32	3	2:56	21	9:25
Tour 5	3.25	16:18	5:00	6	1:09	33	3:22	16.25	1:15:25	4:38	3	4:04	22	12:46
Tour 6	3.25	16:18	5:00	6	0:40	30	3:23	19.50	1:31:43	4:42	4	4:44	24	15:54
Dernier temps Ar	3.25	15:45	4:50	5	0:53	26	3:08	22.75	1:47:28	4:43	4	5:00	23	18:57