



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Lorberau, Oliver

Association: HSV St. Michael

Dossard: 371

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:47:31

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07	3.25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07
Tour 2	3.25	14:31	4:28	3	1:11	17	2:09	6.50	27:23	4:12	3	1:37	15	3:11
Tour 3	3.25	15:05	4:38	3	1:36	21	2:34	9.75	42:28	4:21	3	3:13	15	5:45
Tour 4	3.25	15:31	4:46	3	1:54	24	2:49	13.00	57:59	4:27	3	5:07	17	8:17
Tour 5	3.25	16:07	4:57	5	2:13	29	3:11	16.25	1:14:06	4:33	3	7:20	20	11:27
Tour 6	3.25	16:21	5:01	6	2:14	32	3:26	19.50	1:30:27	4:38	3	9:34	20	14:38
Dernier temps Ar	3.25	17:04	5:15	8	3:09	45	4:27	22.75	1:47:31	4:43	3	12:43	24	19:00