



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Baumgarten, Sascha

Association: Pink und Brain

Dossard: 302

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:50:42

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:57	4:35	7	2:19	33	3:12	3.25	14:57	4:35	7	2:19	33	3:12
Tour 2	3.25	15:10	4:39	5	1:35	25	2:48	6.50	30:07	4:38	6	3:35	31	5:55
Tour 3	3.25	15:23	4:44	6	0:46	24	2:52	9.75	45:30	4:40	7	3:57	29	8:47
Tour 4	3.25	15:56	4:54	4	1:26	30	3:14	13.00	1:01:26	4:43	5	5:15	27	11:44
Tour 5	3.25	16:07	4:57	4	0:58	29	3:11	16.25	1:17:33	4:46	5	6:12	27	14:54
Tour 6	3.25	16:25	5:03	8	0:47	36	3:30	19.50	1:33:58	4:49	5	6:59	27	18:09
Dernier temps A	3.25	16:44	5:08	8	1:52	39	4:07	22.75	1:50:42	4:51	5	8:14	29	22:11