



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Röschke, Dirk

Association: Hörselberg Runners

Dossard: 405

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:51:06

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:16	4:23	5	1:50	24	2:31	3.25	14:16	4:23	5	1:50	24	2:31
Tour 2	3.25	15:28	4:45	4	2:08	32	3:06	6.50	29:44	4:34	5	3:58	27	5:32
Tour 3	3.25	16:05	4:56	7	2:36	37	3:34	9.75	45:49	4:41	5	6:34	32	9:06
Tour 4	3.25	16:41	5:08	7	3:04	43	3:59	13.00	1:02:30	4:48	4	9:38	31	12:48
Tour 5	3.25	16:45	5:09	7	2:51	39	3:49	16.25	1:19:15	4:52	6	12:29	33	16:36
Tour 6	3.25	16:00	4:55	5	1:53	28	3:05	19.50	1:35:15	4:53	6	14:22	31	19:26
Dernier temps A	3.25	15:51	4:52	4	1:56	27	3:14	22.75	1:51:06	4:53	6	16:18	31	22:35