



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Simon, Frank

Association: Greven

Dossard: 427

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:51:47

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:08	4:39	4	2:06	37	3:23	3.25	15:08	4:39	4	2:06	37	3:23
Tour 2	3.25	15:50	4:52	4	2:18	37	3:28	6.50	30:58	4:45	4	4:24	35	6:46
Tour 3	3.25	16:02	4:56	4	2:14	35	3:31	9.75	47:00	4:49	4	6:38	35	10:17
Tour 4	3.25	16:13	4:59	4	2:14	35	3:31	13.00	1:03:13	4:51	4	8:52	37	13:31
Tour 5	3.25	16:16	5:00	4	2:02	32	3:20	16.25	1:19:29	4:53	4	10:54	36	16:50
Tour 6	3.25	16:22	5:02	4	1:37	33	3:27	19.50	1:35:51	4:54	4	12:31	32	20:02
Dernier temps Ar	3.25	15:56	4:54	4	1:18	30	3:19	22.75	1:51:47	4:54	4	13:49	32	23:16