



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Dohmann, Michelle

Association: Koblenz

Dossard: 317

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:53:01

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	15:19	4:42	2	1:03	5	2:02	3.25	15:19	4:42	2	1:03	5	2:02
Tour 2	3.25	16:08	4:57	2	1:06	5	2:04	6.50	31:27	4:50	2	2:09	5	4:06
Tour 3	3.25	16:21	5:01	2	1:08	5	1:56	9.75	47:48	4:54	2	3:17	5	6:02
Tour 4	3.25	16:33	5:05	2	1:08	5	1:46	13.00	1:04:21	4:56	2	4:25	5	7:48
Tour 5	3.25	16:24	5:02	2	0:56	4	1:27	16.25	1:20:45	4:58	2	5:21	5	9:15
Tour 6	3.25	16:53	5:11	2	1:33	5	1:34	19.50	1:37:38	5:00	2	6:54	4	10:49
Dernier temps Ar	3.25	15:23	4:44	2	0:21	2	0:21	22.75	1:53:01	4:58	2	7:15	4	10:48