



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

welnitz, oliver

Association: LC BlueLiner

Dossard: 443

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:57:01

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:50	5:10	12	4:24	64	5:05	3.25	16:50	5:10	12	4:24	64	5:05
Tour 2	3.25	16:46	5:09	11	3:26	53	4:24	6.50	33:36	5:10	12	7:50	60	9:24
Tour 3	3.25	16:44	5:08	9	3:15	50	4:13	9.75	50:20	5:09	11	11:05	53	13:37
Tour 4	3.25	17:09	5:16	9	3:32	50	4:27	13.00	1:07:29	5:11	11	14:37	51	17:47
Tour 5	3.25	16:53	5:11	8	2:59	40	3:57	16.25	1:24:22	5:11	11	17:36	50	21:43
Tour 6	3.25	16:45	5:09	8	2:38	42	3:50	19.50	1:41:07	5:11	10	20:14	49	25:18
Dernier temps Ar	3.25	15:54	4:53	5	1:59	28	3:17	22.75	1:57:01	5:08	9	22:13	46	28:30