



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Zeyn, Frank

Association: Hannover Runners

Dossard: 456

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:52

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:50	4:33	6	2:24	28	3:05	3.25	14:50	4:33	6	2:24	28	3:05
Tour 2	3.25	16:14	4:59	9	2:54	42	3:52	6.50	31:04	4:46	7	5:18	36	6:52
Tour 3	3.25	16:46	5:09	10	3:17	52	4:15	9.75	47:50	4:54	9	8:35	40	11:07
Tour 4	3.25	17:05	5:15	8	3:28	49	4:23	13.00	1:04:55	4:59	9	12:03	43	15:13
Tour 5	3.25	17:08	5:16	9	3:14	46	4:12	16.25	1:22:03	5:02	9	15:17	44	19:24
Tour 6	3.25	17:27	5:22	9	3:20	46	4:32	19.50	1:39:30	5:06	8	18:37	45	23:41
Dernier temps A	3.25	17:22	5:20	9	3:27	48	4:45	22.75	1:56:52	5:08	8	22:04	45	28:21